



WWW.CENTROSTUDICALCIO.IT

Scuola Calcio

Tattica – Capacità di Gioco

PROBLEMA: LA SQUADRA MANCA DI ORGANIZZAZIONE DI GIOCO IN FASE OFFENSIVA. RISOLVIAMO IL PROBLEMA CON QUESTE 5 PRATICHE ESERCITAZIONI

A cura di Ernesto Marchi

WWW.CENTROSTUDICALCIO.IT

Questo eserciziario propone delle soluzioni pratiche per cercare di risolvere un problema evidenziato con una squadra Esordienti a 11 giocatori.

Vi sarà capitato spesso di avere a che fare con squadre (appartenenti a questa categoria) che evidenziano grandi lacune per quanto l'organizzazione del gioco in fase offensiva.

Problema dovuto alla mancanza della necessaria coesione tra i giocatori.

Spesso questa mancanza di coesione viene a determinarsi fondamentalmente per le evidenti difficoltà, da parte dei giocatori stessi, a mantenere le necessarie equidistanze a livello "posizionale" (sia come singoli giocatori, in rapporto reciproco, che come reparto).

Ritengo che l'esercitazione più utile, da mettere in atto nel tentativo di risolvere il problema, sia la cosiddetta "PARTITA OMBRA" 11c0.

In questo eserciziario ne propongo di 5 tipi, strutturate sulla base di una ben precisa progressione didattica che, a partire dalla esercitazione-base, porterà al raggiungimento di livelli di difficoltà continuamente crescenti.

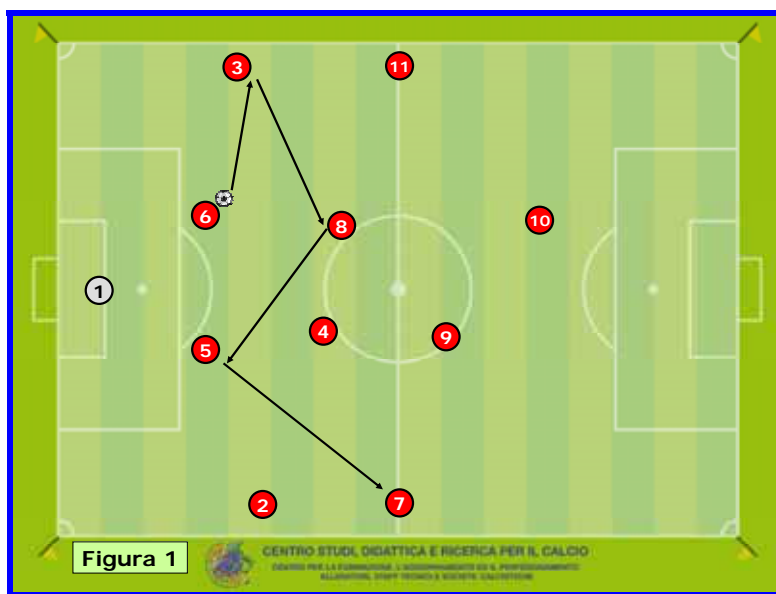
Esercitazione N°1 (Figura 1)

Partita 11c0 con svolgimento dell'esercitazione a tutto campo (qualora, per situazioni logistiche contingenti, non si possa utilizzare il campo intero, l'esercitazione potrà essere svolta in direzione trasversale su una metà campo).



L'esempio qui riportato, riguarderà una squadra sistemata in campo con il modulo 4-4-2.

I giocatori dovranno trasmettersi la palla rasoterra, con una discreta velocità esecutiva, in forma libera, facendo in modo di coinvolgere il maggior numero di giocatori.



La palla potrà procedere sia in avanzamento che in arretramento, curando solamente l'applicazione di determinati principi generali del tipo: la palla dovrà viaggiare solamente facendo ricorso a passaggi in direzione diagonale e verticale, mai in senso orizzontale.

Tale possesso palla farà riferimento solamente alla fase di costruzione del gioco, con movimento collettivo della squadra nella metà campo difensiva e nella zona appena al di là della linea di centrocampo (nella metà campo offensiva).

Si ricercherà prevalentemente, per lo meno nel corso delle fasi di apprendimento iniziale, il passaggio corto.

I giocatori dovranno cercare di restare in movimento il più possibile ricorrendo alla corsa lenta.

Nel corso dei movimenti, sia lungo l'asse trasversale che longitudinale del campo, i giocatori dovranno cercare di rispettare sempre le necessarie distanze facendo in modo che la squadra risulti sempre molto compatta.



A livello geometrico i giocatori dovranno sempre garantire la strutturazione dei necessari triangoli, per lo meno nella zona di presenza della palla ed in particolar modo nelle zone laterali del campo (in modo tale che al giocatore in possesso palla siano sempre garantite due soluzioni di gioco ravvicinate).

Ad ogni segnale dell'allenatore, la squadra dovrà cercare, attraverso una serie di passaggi veloci in verticale, di andare il più velocemente possibile alla conclusione in porta; il tutto controllando che l'eccessiva velocità di esecuzione non determini la perdita dei necessari equilibri di squadra (soprattutto al termine dell'azione, dopo la conclusione in porta, l'allenatore richiederà ai propri giocatori di restare fermi sul posto per controllare il rispetto delle necessarie equidistanze tra giocatori e reparti).

Esercitazione N°2 (Figura 2)

Viene eseguita come l'esercitazione n°1, richiedendo però la messa in atto di determinati movimenti riguardanti alcune catene di giocatori.

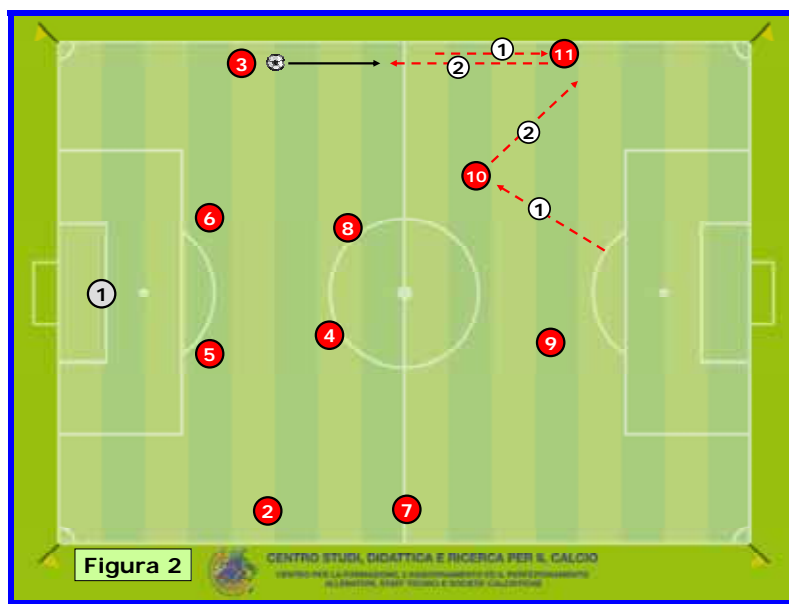


Figura 2

CENTRO STUDI, DIDATTICA E RICERCA PER IL CALCIO
CENTRO PER LA PROFESSIONALITÀ, L'AMMINISTRAZIONE E IL POST-PROFESSIONISMO
IN ALLENATORI, ATLETI GIOVANI E SOCIETÀ CALCIATORIE

Nell'esempio della figura 2, tali movimenti "vincolati" riguarderanno i giocatori appartenenti alle catene laterali: con palla all'esterno basso n°3 ROSSO, l'esterno alto, n°11 ROSSO, dovrà alzarsi, mentre l'attaccante, n°10 ROSSO, sistemato nello stesso emicampo, dovrà effettuare un movimento a venire incontro; a quel punto il n°11, con rapido cambio di senso, dovrà tornare indietro affinché il n°3



gli passi la palla (con questo movimento, teoricamente, il n°11 dovrebbe essersi sottratto alla marcatura del giocatore avversario), mentre il n°10 dovrà effettuare un taglio esterno-alto.

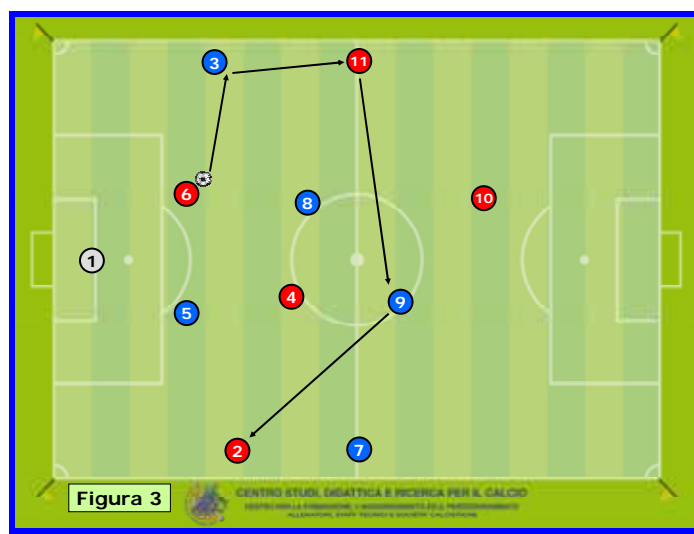
E così via, con possibilità da parte dell'allenatore di richiedere un numero preordinato di movimenti sempre maggiore.

Come l'esercitazione precedente, al segnale dell'allenatore la squadra dovrà verticalizzare immediatamente il gioco e cercare di andare velocemente alla conclusione in porta.

Esercitazione N°3 (Figura 3)

Partita di 11c0 in forma PSICOCINETICA.

Dividere i 10 giocatori di movimento in due gruppi di colore diverso: 5 ROSSI e 5 BLU.



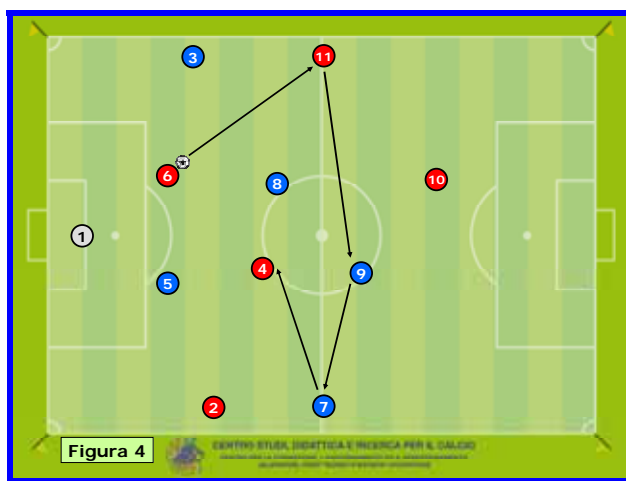
Nell'esercitazione i giocatori dovranno far circolare la palla (FASE DI COSTRUZIONE DEL GIOCO) rispettando il seguente "vincolo cromocinetico": i giocatori ROSSI dovranno giocare palla solamente ai BLU, così come i BLU dovranno giocarla solo ai ROSSI.

Come le esercitazioni precedenti, al segnale dell'allenatore la squadra dovrà verticalizzare immediatamente il gioco e cercare di andare velocemente alla conclusione in porta, sempre nel rispetto del vincolo cromocinetico sopra esposto.



Esercitazione N°4 (Figura 4)

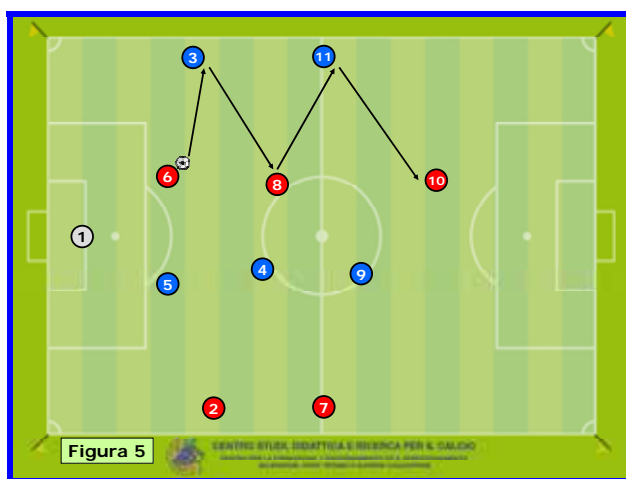
Viene eseguita come nell'esercitazione n°3, con seguente vincolo cromocinetico nella sequenza dei passaggi: ROSSO-ROSSO-BLU-BLU-ROSSO.



Come le esercitazioni precedenti, al segnale dell'allenatore la squadra dovrà verticalizzare immediatamente il gioco e cercare di andare velocemente alla conclusione in porta, sempre nel rispetto del vincolo cromocinetico sopra esposto.

Esercitazione N°5 (Figura 5)

Viene eseguita come l'esercitazione n°3, con lo stesso vincolo cromocinetico nella sequenza dei passaggi: ROSSO-BLU-ROSSO-BLU... solamente che i giocatori di diverso colore saranno distribuiti sul campo in modo diverso rispetto all'esercitazione precedente.





Come le esercitazioni precedenti, al segnale dell'allenatore la squadra dovrà verticalizzare immediatamente il gioco e cercare di andare velocemente alla conclusione in porta, sempre nel rispetto del vincolo cromocinetico sopra esposto.◇