



WWW.CENTROSTUDICALCIO.IT

Scuola Calcio

Tattica – Capacità di Gioco

I GIOCHI DI POSIZIONE: UN MEZZO UTILISSIMO PER INSEGNARE CALCIO

A cura di Ernesto Marchi

WWW.CENTROSTUDICALCIO.IT

I GIOCHI DI POSIZIONE non sono altro che dei POSSESSI PALLA attraverso i quali i giocatori sono costretti a rispettare RUOLI e POSIZIONI IN CAMPO.

I GIOCHI DI POSIZIONE, quindi, come li definisce VISCIDI, rappresentano un'evoluzione ed una specializzazione del tradizionale possesso palla.

Attraverso i GIOCHI DI POSIZIONE, rispetto ai POSSESSI PALLA TRADIZIONALI, i giocatori cercheranno di mantenere il possesso del pallone rispettando però in modo rigoroso ruoli e posizioni in campo: mantenimento del possesso palla con ricerca di un maggior ordine in campo.

Nei GIOCHI DI POSIZIONE i giocatori vengono schierati, a prescindere dalla dislocazione di base adottata, in base ad una tipologia di RUOLI che prevede una strutturazione degli stessi in quattro gruppi:

- ✓ VERTICI – giocatori centrali che agiscono davanti alla linea della palla e che consentono di garantire la necessaria profondità;
- ✓ INTERNI - giocatori centrali che agiscono all'interno della struttura "geometrica";
- ✓ SOSTEGNI - giocatori centrali che agiscono dietro alla linea della palla e che permettono agli interni di effettuare un passaggio di scarico al fine di agevolare la circolazione del pallone;



- ✓ ESTERNI - giocatori che agiscono in “ampiezza” per sfruttare tutta la larghezza del campo.

Queste quattro tipologie di RUOLO, come già affermato all’inizio di questo lavoro, consentono, a prescindere dalla dislocazione di base adottata, di garantire sempre il necessario ORDINE e la necessaria CARATTERIZZAZIONE in qualsiasi zona del campo venga a trovarsi la palla.

Quando cominciare a proporre i GIOCHI DI POSIZIONE?

Quale è la fascia di età più adatta?

A mio parere non è una questione di età, ma di metodologie di lavoro.

I POSSESSI PALLA ed i GIOCHI DI POSIZIONE rappresentano una “filosofia di lavoro” che permette di allenare sia la TATTICA INDIVIDUALE che quella COLLETTIVA.

Occorre però tenere sempre presente che i POSSESSI PALLA TRADIZIONALI rappresentano la fase propedeutica (PREPARATORIA) ai POSSESSI PALLA STRUTTURATI, meglio conosciuti come GIOCHI DI POSIZIONE.

Faccio ora un esempio relativo allo sviluppo delle metodologie di lavoro dei POSSESSI PALLA nella categoria PICCOLI AMICI.

1- FASE DEL POSSESSO PALLA TRADIZIONALE

Cominciare con giochi di possesso palla, con le mani, con un numero non eccessivo di giocatori (massimo 4 per squadra).

Per guadagnare 1 punto ogni squadra dovrà riuscire ad effettuare un certo numero di passaggi consecutivi (7-8 passaggi) senza che la palla venga toccata dagli avversari.

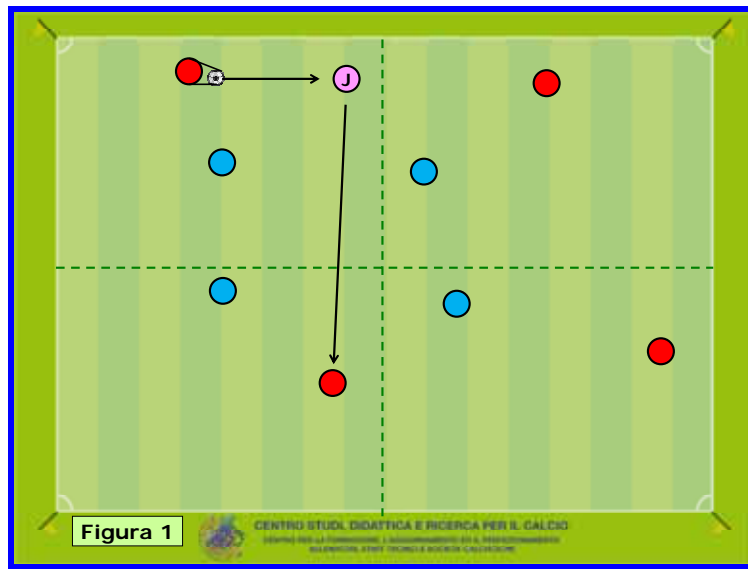
Il giocatore con la palla in mano si potrà muovere, ma non potrà trattenere la stessa per più di 3”-4”.

2- FASE DEI GIOCHI DI POSIZIONE

4c4 + JOLLY (figura 1 a pagina successiva).



Come il precedente gioco di possesso (passaggi con le mani), solamente che ciascun giocatore di ogni squadra dovrà agire all'interno di uno spazio delimitato senza poterne uscire in alcun modo.



Sarà presente anche un giocatore JOLLY (che gli spagnoli chiamano “comodino”) che giocherà sempre con la squadra in possesso palla e non dovrà sottostare ad alcun vincolo di tipo spaziale (nel senso che potrà muoversi in ogni zona del campo).

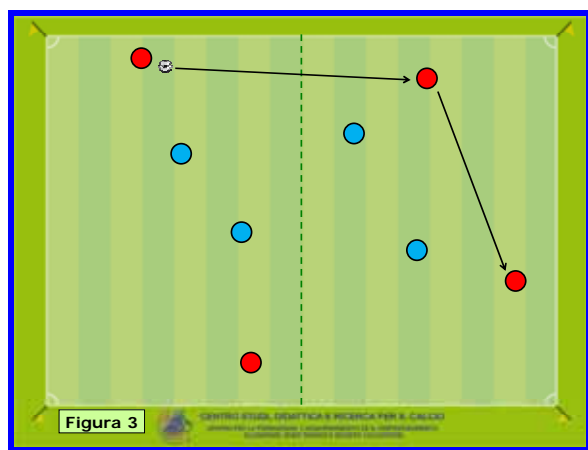
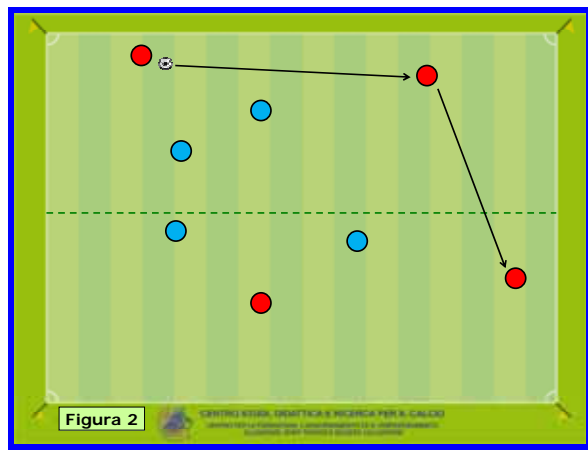
3- FASE DEL POSSESSO PALLA TRADIZIONALE

Possesso palla con i piedi (gioco dei 5-6-7-8 passaggi sulla base della potenzialità tecnico-tattiche del gruppo di giocatori a disposizione).

Vista l'età dei giovani calciatori appartenenti a questa categoria, e per cercare di facilitare lo sviluppo dell'esercitazione, ritengo necessario utilizzare, già nel corso di questa fase di possesso palla, degli spazi di gioco strutturati, all'interno dei quali vincolare le posizioni dei giocatori stessi.

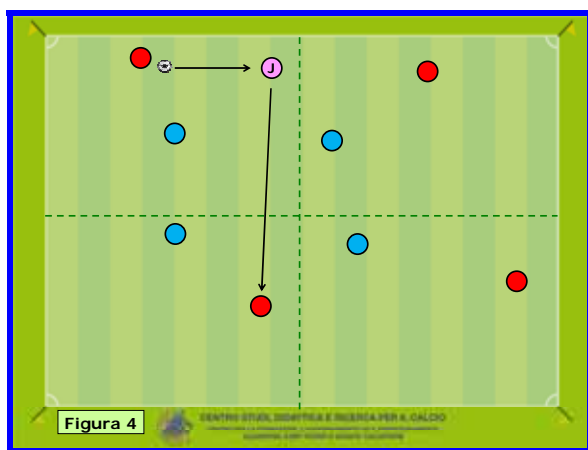
In che modo?

Definendo una linea di metà campo trasversale (figura 2) o longitudinale (figura 3) che permetta la strutturazione di due emicampi all'interno dei quali si troverà ad agire una coppia di giocatori per ciascuna squadra.



4- FASE DEI GIOCHI DI POSIZIONE

Come il gioco del punto 2, ma con utilizzo dei piedi e con presenza di un JOLLY. Verranno a determinarsi quattro zone vincolate ed all'interno di ciascuna di esse sarà presente 1 giocatore di ciascuna squadra (situazioni di 1c1) (figura 4).





Come il gioco del punto 3, ma con presenza di un JOLLY che avrà il compito di aiutare, nelle fasi offensive, le coppie di giocatori presenti nei due emicampi (figura 5).♦

