

Scuola Calcio

COME ALLENARE LA COMUNICAZIONE TATTICA VERBALE NELLA CATEGORIA PRIMI CALCI (7-9 ANNI) CON QUESTA EFFICACE ESERCITAZIONE

A cura di Ernesto Marchi

Il termine comunicare deriva dal latino e vuol dire mettere in comune, rendere partecipe e soprattutto condividere.

Condividere, quindi, con altri informazioni attraverso lo scambio di messaggi elaborati secondo le regole di un determinato codice.

Anche nel calcio, nel corso delle partite, deve essere sempre presente un funzionale livello di comunicazione tattica sia attraverso l'utilizzo di codici visivi, sia attraverso l'utilizzo di codici verbali.

Per diventare una vera squadra, i suoi componenti devono imparare ad interpretare (decodificare) ed utilizzare questi codici in modo comune, collettivo, cooperativo, per poter creare e/o sviluppare un linguaggio comunicativo universale ampiamente condiviso tra tutti i componenti della squadra stessa.

Il primo livello di comunicazione tattica, che a mio parere deve essere sviluppato con giovani calciatori della Scuola Calcio, deve essere fondamentalmente di tipo verbale.

La comunicazione tattica, con ricorso alla decodificazione di ben precisi codici visivi (movimenti dei compagni e degli avversari, movimenti della palla...), appartiene ad un livello cognitivo più alto e per questo motivo dovrà essere sviluppata in un secondo momento.

I primi codici verbali che dovranno essere insegnati e stimolati, a partire dalla Categoria Primi Calci (7-9 Anni), dovranno essere quelli di:

- "UOMO!";
- "SOLO!".

Nel corso di questo periodo evolutivo i giovani calciatori hanno la tendenza (in particolar modo coloro che devono ricevere il passaggio) a guardare solo la palla e non l'avversario.

L'uso di questi codici da parte di colui che effettuerà il passaggio, potrà aiutare colui che la riceve a prendere le necessarie e/o funzionali decisioni sulla base dell'effettivo contesto situazionale.

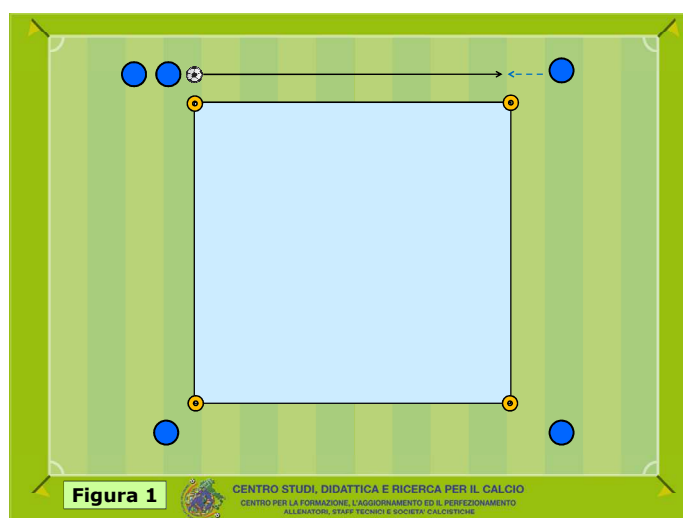
In questo Articolo è mia intenzione presentare un esercizio che possa aiutare ad utilizzare e sviluppare questi codici verbali.

Attraverso questo esercizio i giovani calciatori della Categoria Primi Calci potranno essere stimolati a comprendere come e quando utilizzare questi fondamentali codici verbali nel corso delle gare (base propedeutica per tutti gli altri codici).

Sui 4 vertici di un quadrato, dalle dimensioni variabili sulla base degli obiettivi da perseguire ed alle potenzialità dei giovani calciatori coinvolti nell'esercitazione (10-15-20 metri x lato), dislocare 5 giocatori con un solo pallone.

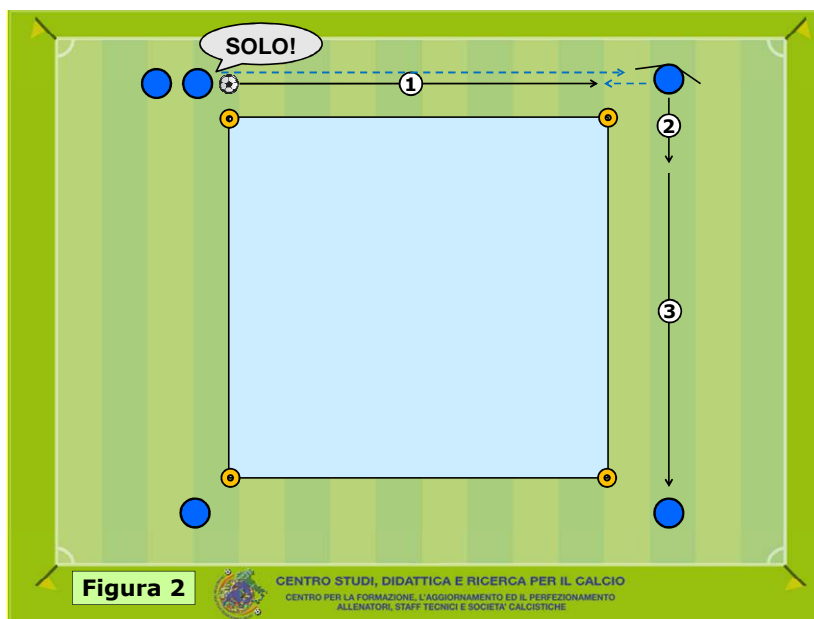
Nel vertice di partenza della sequenza, in cui verrà a trovarsi il giocatore con palla, verranno dislocati 2 giocatori.

Il giocatore con palla dovrà giocarla al compagno dislocato su uno dei due vertici adiacenti (o in senso orario o anti-orario) per poi seguirla dopo il passaggio (figura 1).



Sulla base del codice verbale che verrà utilizzato dall'esecutore del passaggio, nel momento del passaggio stesso, il ricevente dovrà comportarsi ed agire in due diversi modi:

- se il giocatore con palla, nel momento del passaggio, griderà la parola "SOLO!", il ricevente dovrà eseguire un controllo ad "aprire" ed orientare il controllo stesso in direzione del nuovo compagno verso cui indirizzare la palla (figura 2);



- se il giocatore con palla, nel momento del passaggio, griderà la parola "UOMO!", il ricevente dovrà rigiocare la palla al compagno che gliela avrà passata e proporsi per una "triangolazione" (figura 3).♦

